

# Fortbildung zur Raucherberatung & Raucherentwöhnung

**Seminarinformation**



Hauptverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungsträger

## **Das Konzept**

Die Fortbildung zur Raucherentwöhnung und Raucherberatung wurde nach internationalen Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modellen in der Tabakentwöhnung erstellt. Sie gliedert sich in 6 Module, welche unabhängig voneinander besucht werden können. Der modulare Aufbau ermöglicht es den TeilnehmerInnen entsprechend ihrer Vorkenntnisse und Bedürfnisse die passenden Bausteine zu wählen.

### **Ziele**

- ÄrztInnen und klinische bzw. GesundheitspsychologInnen werden zur Raucherberatung und Raucherentwöhnung nach aktuellem Stand der Wissenschaft befähigt.
- Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen werden zur Raucherberatung nach aktuellem Stand der Wissenschaft befähigt.

### **Referenten und Methoden**

Unsere Referenten sind Experten mit langjährigen Erfahrungen im Bereich der Raucherentwöhnung und –beratung. Der Schwerpunkt liegt auf einer praxisgerechten Vermittlung der Seminarinhalte. Sämtliche Interventionen, Techniken und Materialien werden anhand zahlreicher Fallbeispiele erprobt und eingeübt.

### **Anrechenbarkeit**

Alle Module sind als Diplomfortbildungspunkte (DFP) gem. der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) sowie als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gem. Psychologengesetz anrechenbar. Entsprechende Einheiten sind auf den Teilnahmebestätigungen ausgewiesen.

## Diplom für Raucherentwöhnung

ÄrztInnen sind neben klinischen bzw. GesundheitspsychologInnen die wichtigste Berufsgruppe in der Raucherentwöhnung. Durch einen wiederholten Kontakt zu PatientInnen können RaucherInnen beim Rauchstopp ideal begleitet werden. Klinische bzw. GesundheitspsychologInnen können psychologische Diagnostik durchführen und darauf basierend fundiert beraten und entsprechende psychologische Behandlungsmethoden zur Prävention, Behandlung und Rehabilitation anwenden.

### Zielgruppe

ÄrztInnen und klinische bzw. GesundheitspsychologInnen, die Raucherentwöhnung anbieten wollen.

### Ablauf

ÄrztInnen und klinische bzw. GesundheitspsychologInnen, welche die Module „Theoretischer Hintergrund“, „Raucherentwöhnung“, und „Nikotinersatztherapie“ absolvieren, erhalten ein Diplom für *„Raucherentwöhnung nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“*. AbsolventInnen einzelner Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

### Seminargebühr

Die Seminargebühr für die Module „Theoretischer Hintergrund“, „Raucherentwöhnung“ und „Nikotinersatztherapie“ beträgt gesamt € 630,- exkl. Mwst.

## **Diplom für Raucherberatung**

Alle Gesundheitsberufe sollten jeden Patientenkontakt nutzen und nach der 5 A-Methode RaucherInnen ansprechen, den Rauchstatus erheben und den Rauchstopp anraten. Bei Interesse seitens des/der Rauchers/Raucherin soll beim Rauchstopp assistiert bzw. eine Intervention arrangiert werden.

### **Zielgruppe**

Alle Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die im Patientenkontakt stehen und Raucherberatung durchführen (möchten).

### **Ablauf**

Alle Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die die Module „Theoretischer Hintergrund“, „Raucherberatung“, und „Nikotinersatztherapie“ absolvieren, erhalten ein Diplom für *„Raucherberatung nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“*. AbsolventInnen einzelner Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

### **Seminargebühr**

Die Seminargebühr für die Module „Theoretischer Hintergrund“, „Raucherberatung“, und „Nikotinersatztherapie“ beträgt gesamt  
€ 450,- exkl. Mwst.

## Module im Detail

- *Modul Theoretischer Hintergrund:*

Allgemeine Daten und Fakten zum Rauchen und zu rauchbedingten Folgeerkrankungen; Tabakprävention in Österreich; Diagnostik und Anamnese der Tabakabhängigkeit; Stadien der Änderungsbereitschaft

- *Modul Raucherberatung:*

Adäquate Interventionen und Beratungstechniken in Abhängigkeit vom Stadium der Änderungsbereitschaft und der Ausprägung der Abhängigkeit; 5-A-Methode; österreichweites Rauchfreitelefon und entsprechende Kooperationsmöglichkeiten

- *Modul Raucherkurzberatung für ÄrztInnen:*

Kurzintervention in der Primärversorgung; minimale Beratungsprozedur vor dem Hintergrund der in der Praxis oft geringen Zeitressourcen (3-A-Methode)

- *Modul Nikotinersatz und andere medikamentöse Hilfsmittel:*

Nikotinersatztherapie und medikamentöse Hilfsmittel in der Tabakentwöhnung; First-line und second-line Medikamente; nicht empfohlene medikamentöse Hilfsmittel

- *Modul Motivational Interviewing:*

Grundhaltung, Prinzipien und Methoden der Motivierenden Gesprächsführung; Kurzinterventionen; Fallen der Gesprächsführung

- *Modul Raucherentwöhnung:*

Aufbau, Ziele, Bausteine, Inhalte und Materialien eines 8-wöchigen, ambulanten Raucherentwöhnungsprogramms; Expertenempfehlung zur praktischen Umsetzung des Programms

## Module im Überblick

Modul	ReferentIn	Einheiten 1EH=45min	Kosten	Voraus- setzung Diplome
Theoretischer Hintergrund	Mag. Bernhard Stelzl (STGKK)	10 EH	€ 180,-- exkl. Mwst.	RB <sup>1</sup> , RE <sup>2</sup>
Raucher- beratung	Mag <sup>a</sup> . Sophie Meingassner (NÖGKK, Rauchfrei Telefon)	10 EH	€ 180,-- exkl. Mwst.	RB <sup>1</sup>
Raucherkurz- beratung für ÄrztInnen <sup>3</sup>	Mag <sup>a</sup> . Sophie Meingassner (NÖGKK, Rauchfrei Telefon)	5 EH	€ 90,-- exkl. Mwst.	-
Nikotinersatz- therapie und andere medika- mentöse Hilfsmittel	Prim. Dr. Alfred Lichtenschopf (PVA, ärztl. Leiter RZ Weyer)	5 EH	€ 90,-- exkl. Mwst.	RB <sup>1</sup> , RE <sup>2</sup>
Motivational Interviewing	Mag. Herwig Thelen	20 EH	€ 360,-- exkl. Mwst.	-
Raucher- entwöhnung <sup>4</sup>	Mag <sup>a</sup> . Claudia Kurat (VAEB, GE Josefhof)	20 EH	€ 360,-- exkl. Mwst.	RE <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Modul ist Voraussetzung für Diplom für Raucherberatung

<sup>2</sup> Modul ist Voraussetzung für Diplom für Raucherentwöhnung

<sup>3</sup> Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Grundausbildung.

<sup>4</sup> Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche und oder/ klinisch bzw. gesundheitspsychologische Grundausbildung.

## **Seminarveranstaltung und organisatorische Rahmenbedingungen**

- Die Fortbildungsmodule werden vom Institut für Gesundheitsförderung und Prävention (IfGP) in Kooperation mit der Gesundheitseinrichtung Josefhof (VAEB) bis zu zwei Mal im Jahr in Graz angeboten und organisiert.
- Die Teilnahmekosten betragen pro Person und Seminartag € 180,-- (exkl. MwSt.) inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen vor Ort.
- Auf Anfrage werden auch Inhouse-Schulungen angeboten.

### **Information und Anmeldung**

Sie haben Interesse? Bitte wenden Sie sich an:

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH

Haideggerweg 40

8044 Graz

Tel. +43/(0)50 23 50 / 37900

Fax. +43/(0)50 23 50 / 77900

[fortbildung-tabak@ifgp.at](mailto:fortbildung-tabak@ifgp.at)