

Lass dir Genuss nicht von deinem Kopf verderben ...

# I ❤️ Anti-Diät-Tag

... hör auf deinen Bauch



Wer sich bewusst ernährt und gerne bewegt, braucht keine Diät!

Dann darf es auch ein Burger sein. Das Rezept für diesen Veggie-Burger findest du unter:

[www.facebook.com/  
avos.salzburg](http://www.facebook.com/avos.salzburg)

**Wann:** Mittwoch, 6. Mai 2015 | 14.00 - 18.00

**Wo:** Haupteingang Europark | Interspar

**Was:** Schokogenussübung | Slack Rack | Gewinnspiel & vieles mehr

Werde Teil der Anti-Diät-Tag-Community  
auf Facebook: **#iloveantidiättag**