

GESUNDE GEMEINDE HENNDORF

FRÜHSTÜCKSWERKSTATT

Energie für den ganzen Tag

| Dienstag, 3. März

oder

| 08:30 Uhr

| Vereinsküche TMK Henndorf

| Donnerstag 5. März

| 18:00 Uhr

| Schulküche MMS

KOCHKURS mit Anita Braitenthaler | Dipl. Ernährungstrainerin

Das Frühstück - DIE Mahlzeit des Tages befreit von Heißhunger, Süßgelüsten, steigert den Energilevel und stärkt das Immunsystem.

Ein wertvolles, warmes Frühstück gibt uns das notwendige Rüstzeug um sämtliche Herausforderungen des Tages erfolgreich zu meistern.

Dauer ca. 3,5 Std. | Materialkosten ca. € 7,--

Mit zu bringen: Kochschürze + 1-2 saubere Marmeladengläser

Anmeldung unter 0660 28 88 186 oder anita.braitenthaler@gmx.at

