

GESUNDE GEMEINDE HENNDORF

FRÜHSTÜCKSWERKSTATT

Energie für den ganzen Tag

| **Dienstag, 3. März** *oder*

| **Donnerstag 5. März**

| **08:30 Uhr**

| **18:00 Uhr**

| **Vereinsküche TMK Henndorf**

| **Schulküche MMS**

KOCHKURS mit Anita Braitenthaller | Dipl. Ernährungstrainerin

Das Frühstück - DIE Mahlzeit des Tages befreit von Heißhunger, Süßgelüsten, steigert den Energielevel und stärkt das Immunsystem.

Ein wertvolles, warmes Frühstück gibt uns das notwendige Rüstzeug um sämtliche Herausforderungen des Tages erfolgreich zu meistern.

*Dauer ca. 3,5 Std. | Materialkosten ca. € 7,--
Mitzubringen: Kochschürze + 1-2 saubere
Marmeladengläser
Anmeldung unter 0660 28 88 186 oder
anita.braitenthaller@gmx.at*

