

Lebensstilgruppe Henndorf

Ihre Herz-Kreislauf-Gesundheit



EINLADUNG ZUM INFOABEND

**Dienstag 25. März 2014 | 19:00 Uhr
Gemeinde Henndorf**

Wir informieren Sie über das Programm und die Inhalte:

- 3 Workshops zu den Themen Motivation, „Ich lass mich nicht stressen!“ und Entspannungstechniken
- 2 Ernährungsworkshops
- 1 Einkaufstraining
- 2 Kochkurse
- wöchentliche Bewegungsangebote

**Packen Sie es an, starten Sie durch und machen Sie mit,
Ihrer Gesundheit zuliebe!**

Ansprechperson: Birgit Winkler

Anmeldung : winkler.henndorf@aon.at

Kosten pro Teilnehmer/in € 50,-- (gefördert von der GKK)