



GESUNDE GEMEINDE HENNDORF

KULINARISCHE REISE NACH INDIEN – KOCHKURSE

24. Oktober 2013 / 30. Oktober 2013

Schulküche Musikmittelschule Henndorf

Beginn 17:00 Uhr

Unsere Kochkursleiter **Riazat Ullah Khan** kocht mit Ihnen **traditionelle** Gerichte aus seinem Land Ihrem Land und erzählt über Bräuche, Essgewohnheiten und Traditionen. Mit bunten, wohlschmeckenden Gewürzen verfeinert ist die indische Küche eine der beliebtesten Länderküchen. Curries und indische Eintöpfen sind vor allem auch im Winter besonders nahrhaft für den Körper.



Kosten pro Person/ pro Kurs € 50,-

Im Preis inkludiert sind:

- **7 Gänge Menü**
(Vorspeise kalt und warm, Suppe, fleische Hauptspeise, Fleischgericht, Salat, Dessert, Fladenbrot, indisches Joghurtgetränk, Tees)
- **Alle Zutaten**
- Für jede/n TeilnehmerIn eine **Rezeptbroschüre**
- Eine **indische Gewürzmischung**

Dauer: ca. 4 Stunden

Anmeldung: Sabine Koch 0676 7285402 oder sabine.koch@sbg.at
Birgit Winkler 0664 2363300 oder winkler.henndorf@aon.at

Eine Kooperation von Gesunde Gemeinde Henndorf und VITA STYLE Studio für Xundheit und Schönheit