

GESUNDE GEMEINDE HENNDORF

GRÜNE SMOOTHIES

... Gesundheit aus dem Mixer.

Information, Zubereitung und Verkostung mit Erna Hollerweger

| Samstag, 18. April 2015

| 09:00 Uhr

| ASKÖ Sportstüberl – Eingang Schulhof rechts/Stiege

Im Blattgrün stecken die vielen Mikronährstoffe, die Grüne Smoothies so wertvoll für eine bewusste und gesunde Ernährung machen.

- Machen Grüne Smoothies schön?
- Oder schlau?
- Inwiefern tun sie uns gut?

Die Inhaltsstoffe und Gesundheitseffekte von Grünen Smoothies sind ein zentrales Thema, dem wir an diesem Vormittag auf den Grund gehen wollen.



Eintritt: freiwillige Spende