

GESUNDE GEMEINDE HENNDORF

SUPPENWERKSTATT

Frühlingshafte Energiesuppen

| Dienstag, 10. März *oder*

| 08:30 Uhr

| Vereinsküche TMK Henndorf

| Donnerstag 12. März

| 18:00 Uhr

| Schulküche MMS

KOCHKURS mit Anita Braitenthaller | Dipl. Ernährungstrainerin

Die Suppe gilt als "Mutter aller Speisen" und ist die beste Grundlage für eine gesunde Ernährung.

Die eigene Zubereitung gewährleistet zudem die uneingeschränkte Kontrolle über Zutaten und Qualität.

Suppen sind einfach zu kochen, leicht verdaulich, in ihrer Vielfalt sehr abwechslungsreich und eignen sich hervorragend für die Vorratshaltung.

Dauer ca. 3,5 Std. | Materialkosten ca. € 7,--

Mitzubringen: Kochschürze + 1-2 saubere Marmeladengläser

Anmeldung unter 0660 28 88 186 oder anita.braitenthaller@gmx.at

