

# GESUNDE GEMEINDE HENNDORF

## SUPPENWERKSTATT

### Frühlingshafte Energiesuppen

| Dienstag, 10. März      oder

| 08:30 Uhr

| Vereinsküche TMK Henndorf

| Donnerstag 12. März

| 18:00 Uhr

| Schulküche MMS

KOCHKURS mit Anita Braitenthaller | Dipl. Ernährungstrainerin

Die Suppe gilt als "Mutter aller Speisen" und ist die beste Grundlage für eine gesunde Ernährung.

Die eigene Zubereitung gewährleistet zudem die uneingeschränkte Kontrolle über Zutaten und Qualität.

Suppen sind einfach zu kochen, leicht verdaulich, in ihrer Vielfalt sehr abwechslungsreich und eignen sich hervorragend für die Vorratshaltung.

Dauer ca. 3,5 Std. | Materialkosten ca. € 7,--

Mit zu bringen: Kochschürze + 1-2 saubere

Marmeladengläser

Anmeldung unter 0660 28 88 186 oder

[anita.braitenthaller@gmx.at](mailto:anita.braitenthaller@gmx.at)

