

Die Gesunde Gemeinde Eben lädt Sie herzlich ein zum Infoabend

Verdauung und „Ernährungsmythen“

mit Michelle Fuchs, Diätologin und Kerstin Viertbauer, Ärztin



Rund ums Essen, die Ernährung und die Verdauung ranken sich zahlreiche Mythen und Ideen. Ein Großteil „der Gesundheit“ ist „im Bauch“ begründet, das belegt die Wissenschaft in zunehmendem Ausmaß. Was soll man essen, wie ernährt man sich gesund?

Wir versuchen uns diesem Thema anhand kurzer Referate zu nähern und freuen uns auf eine interessante und lebhafte Diskussion im Anschluss.

17. November 2016
Feuerwehrhaus Eben
19:30 Uhr

Eintritt frei!

Auf Ihr Kommen freut sich das Team der
Gesunden Gemeinde Eben!