



# Elternberatung

**informieren – beraten – bilden**

Sozial  
*(Land Salzburg*

## **Impressum**

Verleger: Land Salzburg, vertreten durch die Abteilung 3: Soziales, Referat 3/02: Soziale Kinder- und Jugendarbeit • für den Inhalt verantwortlich: DSA Helene Riedel • Gestaltung: Grafik Land Salzburg • Druck: Hausdruckerei Land Salzburg • Alle: Postfach 527, A-5010 Salzburg • Stand: April 2013

# Vorwort



Liebe werdende Mütter und Väter, liebe Eltern!

Das „Wunder Kind“ ist nicht nur pures Leben, es verändert auch das Leben seiner gesamten Umgebung. Schwangerschaft, Geburt, das Aufwachsen des Kindes sind wunderschön – kosten aber auch viel Kraft und stellen Eltern vor viele Fragen und Unsicherheiten. Die Elternberatung des Landes Salzburg gibt Ihnen die Gewissheit, dass immer jemand für sie da ist: von Anfang an. Dabei wird besonders auf ihre Situation eingegangen und die Hilfe ist konkret, individuell und praxisnah. Oft hilft es schon zu erfahren, wie „normal“ ihre Fragen oder Probleme sind!

Mir ist besonders wichtig, dass Eltern möglichst früh Unterstützung und Begleitung bekommen, um ein gesundes Aufwachsen der Kinder zu ermöglichen. Ausgeglichene, zufriedene Eltern sind die beste Voraussetzung für glückliche und fröhliche Kinder, wie wir es uns alle wünschen.

Die Elternberatung des Landes ist dabei die erste Anlaufstelle. Je nach Bedarf werden durch ein engagiertes Team zahlreiche Hilfestellungen angeboten. Die Angebote reichen von Geburtsvorbereitungskursen über Untersuchung, Beratung und Unterstützung, Babyclubs bis hin zu Elternseminaren.

Nehmen sie die Angebote der Elternberatung wahr und bleiben sie mit ihren Fragen nicht alleine: gemäß dem bekannten Sprichwort: Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen!

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Walter Steidl".

Walter Steidl  
Landesrat für Gesundheit und Soziales

**„Es gibt kein Alter,  
in dem alles so  
irrsinnig intensiv erlebt  
wird wie in der Kindheit.  
Wir Großen sollten uns  
daran erinnern,  
wie das war.“**

Astrid Lindgren (1907-2002)

## KONTAKT & INFO

**Elternberatung des Landes Salzburg  
Gstättengasse 10  
5020 Salzburg**

Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:00 Uhr

Tel.: 0662/8042-2887

Fax: 0662/8042-3202

E-Mail: [elternberatung@salzburg.gv.at](mailto:elternberatung@salzburg.gv.at)

[www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg)



[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](http://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)

# Inhalt

1. Elternberatung: informieren – beraten – bilden	6
2. Individuelle Geburtsvorbereitung	8
3. Rückbildungsgymnastik	9
4. Mutter- und Elternberatungsstunde	10
5. Psychologische Beratung	12
6. Elternsprechstunde für Schreibabys	13
7. Eltern-Kind Gruppen	14
8. Unsere Adressen	16

Angebote Elternberatung im Flachgau	18
Angebote Elternberatung im Tennengau	20
Angebote Elternberatung im Lungau	22



# 1

# Elternberatung

informieren – beraten – bilden

„Wenn ich gewusst hätte, dass es die Elternberatung gibt, wäre ich schon viel früher gekommen!“

## Ein Kind kommt auf die Welt – alles neu, alles anders ...

Wir, die Mitarbeiterinnen der Elternberatung des Landes Salzburg freuen uns, Sie ein Stück auf Ihrem neuen Weg begleiten zu dürfen.

Mit unserer Erfahrung und unserem Wissen stehen wir Ihnen gerne von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt ihres Kindes zur Seite und fühlen uns für alle Ihre Fragen rund um Ihr Kind zuständig.

Unser Angebot umfasst individuelle Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Mutter- und Elternberatungsstunde, psychologische Beratung, Elternsprechstunde für Schreibbabys und Eltern-Kind Gruppen.

### Wir nehmen uns genügend Zeit für Ihre Fragen und Anliegen.

- multiprofessionelles Team
- individuelle Information und Beratung
- großteils kostenlose Angebote
- Treffpunkt zum Knüpfen von Kontakten
- Erfahrungsaustausch und Tipps
- Spielangebote

**Das Team der Elternberatung ist interdisziplinär zusammengesetzt.  
Die Stärke zeigt sich auch in der Vielfalt der angeführten Zusatzqualifikationen:**

- **ÄrztInnen** (für Allgemeinmedizin, mit IBCLC-Ausbildung, Akupunktur, TUINA oder Homöopathie)
- **PsychologInnen** (Klinische- und GesundheitspsychologInnen, Ausbildung in Psychotherapie, Mediation, Traumatherapie und videogestützte Entwicklungsberatung)
- **SozialarbeiterInnen** (Diplom einer Akademie für Sozialarbeit oder Diplomstudiengang für Soziale Arbeit an einer Fachhochschule, Ausbildung zur Supervisorin, Ausbildungslehrgang „Geburtsvorbereitung“, Dipl. Pädagogin)
- **Dipl. Gesundheits- und Krankenschwestern, Dipl. Kinderkranken- und Säuglingsschwestern und Dipl. Hebammen** (Geburtsvorbereitung inkl. Baby-massage, Modul I der IBCLC-Ausbildung) sowie
- **Dipl. Kindergarten- und HortpädagogInnen**

**Auskunft über die Öffnungszeiten und detaillierte Informationen über unsere Angebote in Stadt Salzburg, Flachgau, Tennengau und Lungau erhalten Sie auch unter:**

**Telefon:** 0662/8042-2887 (von 8:30 bis 12:00 Uhr)

**E-Mail:** elternberatung@salzburg.gv.at

**Internet:** [www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg)

 [www.facebook.com/elternberatung.salzburg](https://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)

In den Regionen Pinzgau und Pongau bietet der Verein **pepp – PRO ELTERN** im Auftrag des Landes Elternberatung an.



#### **pepp-Kontakt**

Kitzsteinhornstraße 45/4, 5700 Zell am See

Tel.: 06542/56531, Fax DW 3

E-Mail: [office@pepp.at](mailto:office@pepp.at), Internet: [www.pepp.at](http://www.pepp.at)

# 2 Geburtsvorbereitung

## Individuelle Angebote der Elternberatung

„Durch die Geburtsvorbereitung fühle ich mich sicherer und weiß, was auf mich zukommt.“

Über die laufenden Angebote in Ihrer Region informieren Sie sich bitte in der Zentrale der Elternberatung.

### Auskunft, Anmeldung und Termin- vereinbarung

Dieses kostenlose Angebot richtet sich an alle werdende Mütter und Väter, die Informationen rund um die Geburt und Antworten auf ihre Fragen haben möchten.

#### Inhalte

Fachkundiges individuelles Angebot:

- Entspannung
- Atemübung
- Schwangerengymnastik
- Ablauf der Geburt
- Babypflege
- Stillen

Informationsveranstaltungen für Schwangere/Paare:

- zum Thema „Eltern werden“  
Vortragende: Dr.<sup>in</sup> Margit Firlei (Psychologin der EB)  
Mag. Hannes Goditsch (Psychotherapeut/Mediator/Jurist)
- zum Thema „Ernährung in der Schwangerschaft“  
Vortragende: Simone Wurzer  
(Diätologin der SGKK)

#### Beratungsmodus

- Möglichkeit der individuellen Terminvereinbarung
- Informationsveranstaltungen oder
- individuelle Beratung je nach Fragestellung

**Telefon:** 0662/8042-2887 (von 8:30 bis 12:00 Uhr)

**E-Mail:** elternberatung@salzburg.gv.at

**Internet:** [www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg)



[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](http://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)

# 3 Rückbildungsgymnastik

## Angebot der Elternberatung Salzburg Stadt

**„Es tut gut,  
etwas für  
sich selbst  
zu tun.“**

Schwangerschaft, Geburt und auch die Zeit nach der Geburt bedeuten für den Körper eine Zeit der Veränderung und Belastung. Rückbildungsgymnastik kann eine Unterstützung bei diesen körperlichen Umstellungen sein und beugt gynäkologischen und orthopädischen Problemen vor.

Sie können Kontakte zu anderen Müttern knüpfen und Erfahrungen austauschen, während Ihre Kinder professionell betreut werden.

### Ziele und Inhalte

- fachkundige Begleitung für körperliche Gesundheitsvorsorge nach der Geburt
- Gymnastikübungen zur gezielten Kräftigung von Beckenboden, Bauch, Po und Rückenmuskulatur

### Zielgruppe

- Mütter von Säuglingen im ersten Jahr nach der Entbindung

### Allgemeine Informationen

- Physiotherapeutin: Gabriele Buchner
- Kinderbetreuung: Edeltraud Baschlberger
- Kosten: Euro 55,-

### Anmeldung und Auskunft

**Telefon:** 0662/8042-2887 (von 8:30 bis 12:00 Uhr)

**E-Mail:** elternberatung@salzburg.gv.at

**Internet:** [www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg)



[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](http://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)

# 4 Mutter- und Elternberatungsstunde

Pflege-, Still- und Ernährungsberatung  
Sozialarbeiterische Beratung und Betreuung

„Die Elternberatung ist für mich eine Sicherheitankstelle. Auf alle noch so einfachen Fragen bekomme ich eine hilfreiche Antwort.“

In der Mutter- und Elternberatungsstunde erhalten Sie kostenlos und ohne einen Termin vereinbaren zu müssen Beratung, Information und Hilfestellung bei allen Fragen zu Ernährung/Stillen, Gesundheit, Pflege und Entwicklung Ihres Kindes sowie sozialrechtliche Informationen.

**Unser Team – bestehend aus einer Ärztin/einem Arzt, Dipl. Schwester oder Hebamme und/oder einer/m SozialarbeiterIn – bietet Ihnen folgende Möglichkeiten:**

- ärztliche Untersuchung
- Impfungen nach Vereinbarung
- Wachstums- und Gewichtskontrolle
- Still- und Ernährungsberatung (Beikost)
- Babypflege und Babymassage
- Tragetuch binden (Verleih von Tragetüchern im Sekretariat der Elternberatung möglich)
- Sozialrechtliche Beratung und Information über finanzielle Hilfen
- Beratung in Erziehungsfragen
- Hilfe bei Anpassungs- und Regulationsproblemen (z. B. wenn das Baby viel weint, ...)
- Schlafberatung

Uns ist auch Ihr Wohl als Mutter/Eltern ein Anliegen, um zu einem guten und gelungenen Start ins gemeinsame Familienleben beizutragen. Sie können die Mutter- und Elternberatungsstunde auch als Treffpunkt zum Knüpfen von Kontakten, zum Erfahrungsaustausch und zum Spielen nützen.

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit Termine für eine individuelle Beratung mit einer Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester bzw. Diplomierter Hebamme oder Diplomierter Sozialarbeiterin zu vereinbaren. Auch Hausbesuche sind möglich.

**Auskunft über die einzelnen Beratungsstellen und Gruppenangebote finden Sie auf Seite 16 und 17.**



# 5 Psychologische Beratung in der Stadt Salzburg und in den Regionen

„Das Gespräch mit der Psychologin hat mir sehr geholfen. Es hat mir gut getan, meine Ängste und Bedenken mit jemandem zu besprechen.“

Auskünfte über die Psychologinnen in Ihrer Region erhalten Sie in der Zentrale der Elternberatung.

Die Psychologinnen der Elternberatung bieten Ihnen individuelle Begleitung bei Belastungen, Ängsten und Unsicherheiten. Auch sonstige (familiäre) Konfliktsituationen können Themen der Beratung sein.

Zielgruppe der psychologischen Begleitung sind auch Säuglinge und Kinder bis zur Schulpflicht, die unter psychischen Belastungen, Ängsten, Aggressions- und Trennungsproblemen bzw. Entwicklungsverzögerungen leiden.

## Ziele

- Stärkung der elterlichen Erziehungskraft und Elternverantwortung
- Erarbeiten von brauchbaren Erziehungsstrategien
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Psychologische Unterstützung von Eltern bei Paarkonflikten
- Hilfestellung in Konfliktsituationen und Finden eines Lösungsmusters

## Beratungsmodus

- telefonisch vereinbarter Termin
- die Beratung ist kostenlos
- keine Überweisungsunterlagen notwendig
- die Beratung dauert in der Regel 50 Minuten

## Auskunft

**Telefon:** 0662/8042-2887 (von 8:30 bis 12:00 Uhr)

- Dr.<sup>in</sup> Margit Firlei (0662/8042-2836)
- Mag.<sup>a</sup> Karin Posch (0662/8042-3549)
- Dr.<sup>in</sup> Theresia Staudinger (0662/8042-2895)

**E-Mail:** elternberatung@salzburg.gv.at

**Internet:** [www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg)



# Wege vor und nach der Geburt

Zum Rausnehmen!

Sozial  
Land Salzburg

Zu erledigen ....	Zeitpunkt
Kündigungsschutz/Schutzbestimmungen	Ab Kenntnis der Schwangerschaft
Individuelles Beschäftigungsverbot, vorzeitiger Mutterschutz (Wochengeld)	Bei Gefährdung von Mutter und Kind
Kurse zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft	Kurse im letzten Drittel d. Schwangerschaft
Schutzfristberechnung für den Mutterschutzbeginn, Absolutes Beschäftigungsverbot + Wochengeld	Spätestens in der 12. Woche vor voraussichtl. Entbindung. Beginn der Schutzfrist: 8 Wochen vor voraussichtl. Entbindung
Geburtsurkunde (im Krankenhaus möglich)	So bald wie möglich
Vaterschaftsanerkenntnis bei unehelicher Geburt	So bald wie möglich, Terminvereinbarung notwendig
Anmeldung des Babys (Meldezettel) (im Krankenhaus möglich)	So bald wie möglich
Fortzahlung des Wochengeldes	So bald wie möglich
Krankenversicherung des Kindes	So bald wie möglich
Anmeldebescheinigung für das Kind (EWR-Bürger und Schweizer Staatsbürger)	So bald wie möglich, spätestens vier Monate nach der Geburt
Aufenthaltstitel für das Kind (Nicht EWR-Bürger)	So bald wie möglich, spätestens sechs Monate nach der Geburt
Familienbeihilfe + Kinderabsetzbetrag, Mehrkindzuschlag ab dem 3. Kind	So bald wie möglich
<b>Kinderbetreuungsgeld</b> <b>Achtung:</b> Bei Nicht-Vorlage der Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen erfolgt die Kürzung des Kinderbetreuungsgeldes um die Hälfte: In Modell I ab 25. Lebensmonat, in Modell II ab 17. Lebensmonat, in Modell III ab 13. Lebensmonat. 2 neue Modelle (12+2) ab 10. Lebensmonat	Ab Geburt bzw. nach Wochengeldbezug bzw. bis 6 Monate nach der Geburt; 5 Bezugsvarianten Nachweis der ersten 9 Untersuchungen bis zum Ende des 11. Lebensmonates des Kindes, 10. Untersuchung bis zum Ende des 18. Lebensmonates des Kindes
Karenz: Anmeldung der Voll- bzw. Teilzeitkarenz, Kündigungsschutz	<b>Mutter:</b> innerhalb der Schutzfrist <b>Vater:</b> bis 8 Wo nach der Geburt <b>Bei Wechsel:</b> 3 Monate vor Antritt
Abfertigung lt. Kollektivvertrag	Kündigung bis spätestens 3 Monate vor vereinbartem Wiedereintritt

Zur Vorlage beim .....	Unterlagen
Arbeitgeber (Vorsicht bei Probezeit und befristeten Arbeitsverhältnissen)	Ärztliche Bescheinigung
Arbeitgeber Krankenkasse	Bescheinigung des Arbeitsinspektorates oder des Amtsarztes
	Anmeldung bei der Elternberatung o. a.
Arbeitgeber Krankenkasse	Arbeits- und Entgeltbestätigung für Wochengeld (2seitiges Formular – Bestätigung Dienstgeber und Arzt)
Standesamt	<b>Eheliches Kind:</b> Heiratsurkunde, Meldezettel nur bei Auslandsadresse, Staatsbürgerschaftsnachweis bzw. Reisepass (Kopie) bei Eltern aus dem Ausland <b>Uneheliches Kind:</b> Geburtsurkunde der Mutter, Staatsbürgerschaftsnachweis der Mutter, Vaterschaftsanerkenntnis
Standesamt, Jugendamt, Gericht oder Notar	Geburtsurkunde des Vaters, Staatsbürgerschaftsnachweis bzw. Reisepass des Vaters
Meldeamt/Wohnsitzgemeinde	Geburtsurkunde des Kindes, 1 Meldezettel für das Kind, vom KH aus nur Meldezettel des Kindes ausfüllen
Zuständige Krankenkasse	Geburtsbestätigung, Krankenausentlassungsschein, bzw. Geburtsurkunde
Zuständige Krankenkasse	Krankenausentlassungsschein, Geburtsbestätigung oder Geburtsurkunde
Bezirkshauptmannschaft bzw. in der Stadt Salzburg Amt für öffentliche Ordnung (Fremdenbehörde) des Magistrats	Geburtsurkunde und Passfoto des Kindes, E-Card und Lohnzettel der Eltern, Meldezettel der Eltern und des Kindes, Mietvertrag oder Eigentumsnachweis, Heiratsurkunde bzw. Vaterschaftsanerkenntnis, Anmeldebescheinigung der Eltern (bei Niederlassung ab 1.1.2006)
Bezirkshauptmannschaft bzw. in der Stadt Salzburg Amt für öffentliche Ordnung (Fremdenbehörde) des Magistrats	Siehe Unterlagen „Anmeldebescheinigung“, aber Aufenthalts-titel der Eltern (z.B. NAG-Karte) statt Anmeldebescheinigung
Wohnsitzfinanzamt	Geburtsurkunde, Antragsformular <b>Nicht EU-Bürger:</b> zusätzlich NAG-Karte (Antragsteller u. Kind) <b>EU-Bürger:</b> Anmeldebescheinigung (Antragsteller u. Kind)
Zuständige Krankenkasse	Antragsformular, Meldezettel, Nachweis über Bezug der Familienbeihilfe <b>Nicht EU-Bürger:</b> Zusätzlich NAG-Karte (Kind u. Antragsteller), Reisepass <b>EU-Bürger:</b> Zusätzlich Anmeldebescheinigung (Kind u. Antragsteller), Reisepass, Bestätigungsblätter des Mutter-Kind-Passes
Arbeitgeber	
Arbeitgeber	

# Wichtige Adressen

## BH Salzburg Umgebung

Karl-Wurmb-Str. 17, 5020 Salzburg  
Tel.: (0662) 8180-5847

## BH Hallein

Schärfplatz 2, 5400 Hallein  
Tel.: (06245) 7960

## BH St. Johann

Hauptstraße 1, 5600 St. Johann  
Tel.: (06412) 6101

## BH Tamsweg

Kapuzinerplatz 1, 5580 Tamsweg  
Tel.: (06474) 6541-0

## BH Zell am See

Stadtplatz 1, 5700 Zell am See  
Tel.: (06542) 760-0

## Elternberatung des Landes

Amt der Salzburger Landesregierung  
Referat Soziale Kinder- und Jugendarbeit  
Gstättengasse 10, 5020 Salzburg  
Tel.: 0662/8042-2887

## Gebietskrankenkasse

Engelbert-Weiβ-Weg 10, 5020 Salzburg  
Tel.: 0662/8889-0

## Finanzamt

Aignerstraße 10, 5026 Salzburg  
Tel.: 0662/6380-0

## Kammer für Arbeiter und Angestellte

Markus-Sittikus-Str. 10, 5020 Salzburg  
Tel.: 0662/8687-0

## Arbeitsmarktservice Salzburg

Auerspergstraße 67, 5020 Salzburg  
Tel.: 0662/8883-0

## Magistrat Salzburg

Gesundheitsamt, Meldeamt, Standesamt  
Amt für öffentl. Ordnung (Fremdenbehörde)  
Tel.: 0662/8072-0

## Impressum

Verleger: Land Salzburg, vertreten durch die Abteilung 3:  
Soziales, Referat 3/02: Soziale Kinder- und Jugendarbeit  
für den Inhalt verantwortlich: DSA Helene Riedel  
Grafik Land Salzburg Druck: Hausdruckerei Land Salzburg  
Alle: Postfach 527, A-5010 Salzburg

# 6 Elternsprechstunde für Schreibabys

als Projekt in der Stadt Salzburg

„Ist es normal,  
dass mein  
Kind soviel  
schreit?“

Unser Team – bestehend aus einer Psychologin, einer Ärztin und einer dipl. Gesundheits- und Krankenschwester – bietet Ihnen Unterstützung und Beratung, wenn Ihr Baby viel schreit, unruhig ist, wenig schläft und Sie sich dadurch belastet fühlen. Ebenso unterstützen wir Sie, wenn Sie Sorgen um das Gedeihen Ihres Babys haben.

Wir möchten Ihnen konkrete Hilfestellungen sowie Selbstvertrauen und Sicherheit geben.

## Beratungsmodus

- jeden Dienstag von 14:30 bis 16:30 Uhr zu telefonisch vereinbarten Terminen
- die Beratung ist kostenlos
- Adresse: Gstättengasse 10

## Auskunft und Terminvereinbarung

**Telefon:** 0662/8042-2887 (von 8:30 bis 12:00 Uhr)

- Dr.<sup>in</sup> Margit Firlei (0662/8042-2836)
- DGKS Gabriele Kloimwieder (0662/8042-2834)
- Dr.<sup>in</sup> Hannelore Rauter (0662/8042-2887)

**E-Mail:** elternberatung@salzburg.gv.at

**Internet:** [www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg)

# 7

# Eltern-Kind Gruppen

Stillrunden, Treffs zu Still-, Ernährungs- und Pflegefragen, Babyclubs, Eltern-Kind Gruppen

„Hier habe  
ich neue  
Freundinnen fürs  
Leben  
gefunden.“

Die regelmäßigen Gruppentreffen sind eine gute Gelegenheit, andere Mütter und Väter kennenzulernen und Erfahrungen zu aktuellen Themen, die sich aus dem Zusammenleben mit Ihrem Kind ergeben, auszutauschen.

Das Hauptaugenmerk unserer Eltern-Kind Gruppen liegt darauf, Sie beim Eltern werden zu unterstützen und für unterschiedliche Anliegen Raum und Zeit zu schaffen. Gemeinsame Rituale bieten einen geschützten Rahmen, in dem das Kind erste Schritte in die Selbstständigkeit machen kann. In den Gruppen können Eltern von Eltern und Kinder von Kindern lernen.

## Ablauf

Die Dauer einer Eltern-Kind Gruppe beträgt 2 Stunden, der Ablauf ist den GruppenleiterInnen überlassen und strukturiert sich wie folgt:

- freies Ankommen und Spielen in der Gruppe
- erste Fingerspiele und Lieder im Singkreis
- Erfahrungsaustausch und Gesprächsrunde:  
bei Bedarf werden ReferentInnen zu bestimmten Themen eingeladen
- Jause
- gemeinsames Aufräumen
- Abschlussritual

Für die Teilnahme an Eltern-Kind Gruppen und Babyclub ist eine Anmeldung erforderlich. Sie können sich in der jeweiligen Mutter- und Elternberatungsstunde persönlich oder telefonisch informieren.

Es wird ein Unkostenbeitrag von Euro 24,- pro Semester eingehoben.

Stillrunden, Treffs zu Still-, Ernährungs- und Pflegefragen sind ein kostenloses Angebot der Elternberatung.

**Auskunft über die einzelnen Beratungsstellen und Gruppenangebote finden Sie auf Seite 16 und 17.**



# 8 Unsere Adressen

## Elternberatung Salzburg

Gstättengasse 10  
5020 Salzburg  
Tel.: 0662/8042-2887

### Elternberatungsstellen in der Stadt Salzburg und deren Öffnungszeiten

- Elternberatung **Aigen/Parsch** (Tel.: 0662/643552)  
Aignerstraße 7a  
Montag von 14:00 bis 16:00 Uhr und  
Mittwoch von 08:30 bis 10:30 Uhr
- Elternberatung **Itzling** (Tel.: 0662/452722)  
Schopperstraße 17 (städt. Pensionistenheim)  
Donnerstag von 08:30 bis 10:30 Uhr
- Elternberatung **Lehen** (Tel.: 0662/424591)  
Strubergasse 27A  
Dienstag von 08:30 bis 11:30 Uhr und  
Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Elternberatung **Liefering** (Tel.: 0662/435203)  
Laufenstraße 49  
Mittwoch von 08:30 bis 10:30 Uhr
- Elternberatung **Taxham** (Tel.: 0662/440074)  
Kleßheimer Allee 93  
Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Elternberatung **Zentrale** (Tel.: 0662/8042-2892)  
Gstättengasse 10  
Dienstag und Donnerstag von 09:00 bis 11:30 Uhr
- Elternberatung **EUROPARK** (Tel.: 0664/8605727)  
Kids-Club im 1. Stock, ohne Arzt  
Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

## **Auskunft über die einzelnen Beratungsstellen in den Regionen**

### **Flachgau**

#### **Bezirkshauptmannschaft Salzburg Umgebung**

Karl-Wurmb-Straße 17  
5020 Salzburg  
Tel.: 0662/8180-5847

### **Tennengau**

#### **Bezirkshauptmannschaft Hallein**

Schärfplatz 2  
5400 Hallein  
Tel.: 06245/796-6037

### **Lungau**

#### **Bezirkshauptmannschaft Tamsweg**

Kapuzinerplatz 1  
5580 Tamsweg  
Tel.: 06474/6541-6570

### **Pinzgau/Pongau**

#### **pepp-Kontakt**

Kitzsteinhornstraße 45/4  
5700 Zell am See  
Tel.: 06542/56531, Fax DW 3  
E-Mail: office@pepp.at, Internet: [www.pepp.at](http://www.pepp.at)

## **Allgemeine Informationen**

**E-Mail:** [elternberatung@salzburg.gv.at](mailto:elternberatung@salzburg.gv.at)

**Internet:** [www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg](http://www.salzburg.gv.at/elternberatung-sbg)



[www.facebook.com/elternberatung.salzburg](http://www.facebook.com/elternberatung.salzburg)

# Angebote Elternberatung im Flachgau

Stand April 2013

## Elternberatungsstunden finden Sie in folgenden Gemeinden:

Gemeinde	Adresse	Zeit – Elternberatungsstunde	
Anthering	Ordination Dr. Offner, Salzburger Str. 13	1. Do im Monat	13:30 - 15:00
Bergheim	Dorfstraße 39	2. + 4. Mi i. Monat	15:00 - 16:00
Berndorf	Gemeindezentrum, F.-X.-Gruber-Pl. 1	1. Do im Monat	9:00 - 10:00
Bürmoos	Hauptschule	3. Do im Monat	9:00 - 10:00
Eugendorf	Seniorenwohnheim, Sonnenweg 9	1. Di im Monat	14:00 - 15:00
Grödig	Seniorenheim	1. Mo im Monat	15:00 - 16:00
Hallwang	Gemeindeamt	3. Mi im Monat	9:00 - 10:00
Hof	Seniorenheim St. Sebastian, Brunnfeldstr. 1	3. Mi im Monat	14:00 - 15:00
Koppl	Gemeindeamt	3. Do im Monat	9:00 - 10:00
Köstendorf	Hauptschule	1. Di im Monat	8:15 - 10:00
Lamprechtshausen	Gemeindeamt	2. Di im Monat	15:00 - 16:00
Nußdorf	Volksschule	2. Mo im Monat	14:00 - 15:00
Oberndorf	Volksschule	3. Mo im Monat	14:00 - 15:00
Obertrum	Schulstraße 6	2. Mo im Monat	8:30 - 10:00
Schleedorf	Volksschule	1. Di im Monat	10:30 - 11:15
Seekirchen	Volksschule	3. Mo im Monat	8:30 - 10:30
St. Gilgen	Seniorenheim, Brunngleitweg 14a	2. Mi im Monat	14:00 - 15:30
Straßwalchen	Seniorenwohnhaus, Mondseerstr. 16	2. + 4. Mi i. Monat	14:00 - 16:00
Strobl	Volksschule	2. + 4. Di i. Monat	14:00 - 15:30
Thalgau	Kindergarten 2	3. Mo im Monat	14:00 - 16:00
Wals	Seniorenheim, J.-Lechner-Weg 16 Tel. 0662/853290-52	jeden Di (Arzt 16:00 - 17:00)	15:00 - 17:00

## Gruppenangebote

**Treffs zu Still-, Pflege- und Ernährungsfragen** – Monatliche offene Treffen ohne Anmeldung  
Oberndorf, Obertrum Kontakt: DKKS G. Baumgartner, IBCLC Tel. 0699/81991417  
Hof, St. Gilgen, Strobl, Thalgau Kontakt: DGKS G. Brandstätter, IBCLC Tel. 0664/3921980

## Babyclubs und Eltern-Kind-Gruppen

Gruppen mit Anmeldung. Informationen über freie Plätze erhalten Sie bei der Bezirkshauptmannschaft Salzburg-Umgebung, Frau Irl, Tel. 0662/8180-5847.

Angebote gibt es in folgenden Gemeinden:

**Babyclubs:** Hallwang, Neumarkt, Oberndorf, Seekirchen und Thalgau

**Eltern-Kind-Gruppen:** Berndorf, Bürmoos, Koppl, Neumarkt, Obertrum, Seeham, Strobl und Thalgau

### Pflege- und Ernährungsberatung Einzelberatungen, Hausbesuche

Anthering, Bergheim, Berndorf, Bürmoos, Lamprechtshausen, Nußdorf, Oberndorf, Obertrum, Seeham, Elixhausen	DKKS Gerda Baumgartner IBCLC Tel. 0699/81991417
Ebenau, Faistenau, Fuschl, Hintersee, Hof, Koppl, Plainfeld, St. Gilgen, Strobl, Thalgau	DGKS Gabi Brandstätter IBCLC Tel. 0664/3921980
Henndorf, Köstendorf, Mattsee, Neumarkt, Schleedorf, Seekirchen, Straßwalchen	Sonja Hofer-Marqui, Dipl. Hebammme Tel. 0650/9639631
Wals	Antonia Siller, Dipl. Hebammme Tel. 0664/9704557

### Einzelberatungen durch Dipl. Sozialarbeiterinnen

Anif, Bergheim, Bürmoos, Dorfbeuern, Elixhausen, Elsbethen, Eugendorf, Göming, Grödig, Hallwang, Lamprechtshausen, Nußdorf, Oberndorf, Seekirchen, St. Georgen	DSA Elisabeth Afik, Tel. 0662/ <b>8180-5837</b> jeden Freitag von 8:30 - 11:30
Anthering Berndorf, Ebenau, Faistenau, Fuschl, Henndorf, Hintersee, Hof, Koppl, Köstendorf, Mattsee, Plainfeld, St. Gilgen, Schleedorf, Seeham, Strobl, Thalgau	DSA Marianne Steger, Tel. 0662/ <b>8180-5849</b> jeden Freitag von 8:30 - 11:30
Großgmain	DSA Eva Eggerth-Seilinger Tel. 0699/10141831
Neumarkt, Straßwalchen	DSA Elisabeth Salah, Tel. 06216/ <b>20438</b>
Obertrum	DSA Katrin Huber Mi 14:00 - 16:00, Tel. 0676/6649052, oder über Bezirkshauptmannschaft Salzburg-Umgebung, Tel. 0662/8180-5847
Wals	DSA Karin Gois, Tel. 0681/20135151

### Einzelberatungen durch Psychologinnen

Anif, Elsbethen, Elixhausen, Grödig, Großgmain, Hof, Koppl, Plainfeld, Thalgau	Mag. <sup>a</sup> Anita Hüttenmeyer Tel. 0660/8175078
Bürmoos, Ebenau, Faistenau, Fuschl, Hintersee, Lamprechtshausen, St. Georgen, St. Gilgen, Strobl, Wals	Mag. <sup>a</sup> Karin Posch Tel. 0662/8042-3549
Anthering, Bergheim, Berndorf, Dorfbeuern, Eugendorf, Göming, Hallwang, Henndorf, Köstendorf, Mattsee, Neumarkt, Nußdorf, Oberndorf, Obertrum, Schleedorf, Seeham, Seekirchen, Straßwalchen	Mag. <sup>a</sup> Martina Prantner Tel. 0664/8659155

Wir informieren Sie gerne über unser Angebot und über die aktuellen Ansprechpartnerinnen

- in einer unserer Elternberatungsstellen
- in der Bezirkshauptmannschaft Salzburg-Umgebung unter Tel. 0662/8180-5847
- im Sekretariat der Elternberatung unter Tel. 0662/8042-2887, Montag bis Freitag 08:30 - 12:00

# Angebote Elternberatung im Tennengau

Stand April 2013

## Elternberatungsstunden finden Sie in folgenden Gemeinden:

Gemeinde	Adresse	Zeit – Elternberatungsstunde	
Abtenau	Seniorenwohnhaus/Krankenhaus, Keller	1.+ 3. Di i. Monat	14:00 - 15:30
Annaberg	Gemeindeamt, 1. Stock	1. Mi im Monat	10:30 - 12:30
Golling	Seniorenheim, Seiteneingang Keller	1. Mo im Monat	13:30 - 14:30
Hallein	Polytechnikum, Pingitzzerkai 8 Tel. 0681/20135151	jeden Montag	15:00 - 17:00
Hallein-Rif-Taxach	Pfarrzentrum, Rifer-Hauptstr. 37	2.+ 4. Do i. Monat	14:30 - 15:30
Kuchl	Haus der Senioren, Keller	1. Fr im Monat	9:00 - 11:00
Oberalm	Volksschule	2.+ 4. Di i. Monat	14:00 - 15:00
Puch	Volksschule, Puch Nr. 490	2. Di im Monat	15:30 - 16:30
St. Koloman	Gemeindeamt, Am Dorfplatz 29	4. Mi im Monat	8:30 - 10:00

## Elternberatungsstunden ab Juni 2013 neue Termine:

Gemeinde	Adresse	Zeit – Elternberatungsstunde	
Golling	Seniorenheim, Seiteneingang Keller	1. Do im Monat	13:30 - 14:30
Hallein	Polytechnikum, Pingitzzerkai 8 Tel. 0681/20135151	jeden Donnerstag	15:00 - 17:00
Hallein-Rif-Taxach	Pfarrzentrum, Rifer-Hauptstr. 37	2. Do im Monat	13:30 - 14:30
St. Koloman	Gemeindeamt, Am Dorfplatz 29	4. Do im Monat	13:30 - 14:30

## Gruppenangebote

Babyclubs – Gruppen mit Anmeldung

Informationen über freie Plätze erhalten Sie bei den Gruppenleiterinnen:

Hallein DSA Karin Gois, Tel. 0681/2013-5151, E-Mail: spielgruppen@gmx.at

Puch Mag.<sup>a</sup> Anita Hüttenmeyer 0660/8175078

Eltern-Kind-Gruppen – Offener Eltern-Kind-Treff ohne Anmeldung

Hallein April und Mai Donnerstag 8:30 bis 11:30, Elternberatung Hallein, Pingitzzerkai 8  
ab Juni Dienstag 8:30 bis 11:30

Information: DSA Karin Gois, Tel. 0681/2013-5151,

## **Gruppen mit Anmeldung**

Informationen über freie Plätze erhalten Sie bei den Gruppenleiterinnen:

**Hallein** DSA Karin Gois, Tel. 0681/2013-5151, E-Mail: spielgruppen@gmx.at  
**Golling** DSA Karin Gois, Tel. 0681/2013-5151, E-Mail: spielgruppen@gmx.at  
**Puch** Andrea Fischer, Tel.: 0664/2404613

## **Geburtsvorbereitungskurse** finden Sie in folgenden Gemeinden:

**Hallein** Silvia Löffelberger, Hebamme, Tel. 0676/86861751  
**Kuchl** Eva Egger, Hebamme, Tel. 06244/70 62

## **Einzelberatungen durch Psychologin**

**Golling, Hallein, Puch** Mag.<sup>a</sup> Anita Hüttenmeyer, Tel. 0660/8175078

## **Einzelberatungen durch Diplomierte Sozialarbeiterinnen und Hebammen bzw.**

**DGKS in Still-, Pflege- und Ernährungsfragen**

## **Über die aktuellen Ansprechpartnerinnen informieren wir Sie gerne**

- in einer unserer Elternberatungsstellen
- in der Bezirkshauptmannschaft Hallein unter Tel. 06245/796-6037
- im Sekretariat der Elternberatung unter Tel. 0662/8042-2887, Montag bis Freitag 8:30 bis 12:00

# Angebote Elternberatung im Lungau

Stand April 2013

## Elternberatungsstunden finden Sie in folgenden Gemeinden:

Gemeinde	Adresse	Zeit – Elternberatungsstunde	
Lessach	Gemeindeamt, Zubau Nr. 6	1. Donnerstag	14:00 - 15:00
Mauterndorf	Volksschule	1. Mittwoch	14:00 - 15:30
Muhr	Mehrzweckhaus	2. Dienstag	16:00 - 16:30
Ramingstein	Haus Bäckewirt, Waagplatz 19	1. Mittwoch	14:30 - 15:30
St. Margarethen	Gemeindeamt, Nr. 73	2. Dienstag	14:00 - 15:00
St. Michael	Volksschule, Schulstr. 238	3. Dienstag	14:00 - 16:00
Tamsweg	Sozialzentrum Lungau, Hatheyerg. 126	3. Donnerstag	14:00 - 16:00
Thomatal	Gemeindezentrum	1. Mittwoch	13:30 - 14:00
Unternberg	Gemeindeamt	1. Donnerstag	16:00 - 17:00
Zederhaus	Gemeindeamt, Eingang Volksschule	4. Dienstag	14:00 - 15:00

### Einzelberatungen durch Psychologin

Mag.<sup>a</sup> Christina Pließnig, Psychologin

Information und Terminvereinbarung unter Tel. 0664/5489413

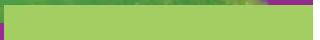
E-Mail: christina.pliessnig@salzburg.gv.at

### Einzelberatungen durch Hebammen bzw. DGKS in Still-, Pflege- und Ernährungsfragen

#### Über die aktuellen Ansprechpartnerinnen informieren wir Sie gerne

- in einer unserer Elternberatungsstellen
- in der Bezirkshauptmannschaft Tamsweg unter Tel. 06474/6541-6570
- im Sekretariat der Elternberatung unter Tel. 0662/8042-2887, Montag bis Freitag 8:30 - 12:00





Sozial  
Land Salzburg