



Amtliche Mitteilung
Zugestellt durch Post.at

GESUNDE GEMEINDE KAPRUN

PROGRAMM 1. HALBJAHR 2016

HOMÖOPATHIE

Donnerstag, 14. Jänner · 19:00 Uhr · Seniorenhaus Margaretha

Vortrag von Frau Dr.med. Claudia Griessner zum Thema Homöopathie und Hausapotheke im Themenkreis Gesundheit.

JÄNNER

14
19:00 Uhr

DENKEN MACHT AAAAAH

Jeweils Mittwoch, 20. Jänner – 10. Februar · 19:00 Uhr · Bibliothek Kaprun

Auch schon einmal etwas vergessen? Gedächtnistrainerin Irmgard Hauer zeigt an vier Abenden Methoden das Gedächtnis zu trainieren.

JÄNNER

20
19:00 Uhr

SCHNEESCHUHWANDERUNG IM RAURISERTAL

Samstag, 20. Februar · 09:00 Uhr · Abfahrt Baumbach Parkplatz

Winterwanderung mit Wanderführer Klaus Laireiter; Begrenzte Teilnehmerzahl; Wanderbekleidung & gutes Schuhwerk notwendig. Anmeldung bis zwei Tage vor der Wanderung (Schneeschuhbedarf?) erforderlich.

FEBRUAR

20
09:00 Uhr

WORKSHOP LAWINENVERSCHÜTTETENSUCHE (LVS)

Samstag, 12. März · 09:00 Uhr · Talstation Gletscherjet 1

Schulung im Umgang mit LVS Geräten und praktische Übung im Suchfeld am Kitzsteinhorn mit Christian Kühn (Pistenrettung Kitzsteinhorn).

MÄRZ

12
09:00 Uhr

ALLERGIEN – WAS HILFT?

Donnerstag, 17. März · 19:00 Uhr · Seniorenhaus Margaretha

Informationen & Fragestunde (Steinbock Apotheke in Zusammenarbeit mit der Apothekerkammer).

MÄRZ

17
19:00 Uhr



BITTE WENDEN

Weitere Programmpunkte auf der Rückseite



GESUNDE GEMEINDE KAPRUN

PROGRAMM 1. HALBJAHR 2016

JETZT ESS ICH MIT DEN GROSSEN

Dienstag, 12. April · 19:00 Uhr · Haus der Kinder

Workshop zum Thema Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

APRIL

12

19:00 Uhr

DIABETES

Donnerstag, 19. Mai · 09:00 – 12:00 Uhr & 14:30 – 17:00 Uhr · Steinbock Apotheke

Information und gratis Blutzuckermessung und Gerätecheck

MAI

19

09:00 Uhr

KRÄUTERWANDERUNG

Samstag, 21. Mai · 13:30 Uhr · Steinerbauernhaus (Kaprun Museum)

Ca. zweistündige Wanderung für alle Interessierten mit der Kräuterexpertin Christine Sperner

MAI

21

13:30 Uhr

SELBSTHILFE & -VERTEIDIGUNG FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

Jeweils Montag, 30. Mai – 20. Juni · 19:00 – 21:00 Uhr · JUFA (Jugendherberge)

Kurs mit Polizeiinspektor Franz Reifmüller; Begrenzte Teilnehmerzahl; € 25 pro Person, Anmeldung erforderlich

MAI

30

19:00 Uhr

KAPRUNER BIOBRUNCH

Samstag, 4. Juni · ab 10:00 Uhr · Steinerbauernhaus (Kaprun Museum)

Genießen Sie Produkte von den Kapruner Bauernhöfen & Gärten zu frischem Brot aus dem Holzofen. Veranstaltet vom Arbeitskreis Gesunde Gemeinde und der Bäckerei Gugglberger.

JUNI

4

10:00 Uhr

Anmeldungen bei Frau Katharina Breitfuß, Gemeinde Kaprun, Tel. 06547/8204-33.

Bei genügend Interessenten organisieren wir wieder eine **Lebensstilgruppe** im Frühjahr 2016.