

Was macht RAUCHEN mit meinem Körper?

Di. 27.05.2014, 15.00 – 17.00 Uhr im GIZ der SGKK

Ein Rauchstopp wirkt sich sofort positiv auf die Gesundheit aus und reduziert das Risiko für Folgeerkrankungen. Grundsätzlich schädigt das Rauchen nahezu alle Organe. Besonders betroffen sind die Atemwege und das Herz-Kreislaufsystem. Im Rahmen dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie sich Nikotinkonsum auf unseren Körper auswirkt, wie Sie es schaffen rauchfrei zu werden und zu bleiben.

- **Vortrag: Dr. Clemens Molnar**
Facharzt für Lungenkrankheiten und Innere Medizin
- **Mag^a. pharm. Sonja Koller**
Apothekerin
- **Mag^a. Christa Hallinger**
Klinische- und Gesundheitspsychologin, Raucherberaterin des GIZ
- **Arbeitskreis für Vorsorgemedizin AVOS**
Vorstellung der RaucherInnen-Entwöhnungskurse
- **Krebshilfe Salzburg**
Vorstellung des Beratungsangebots

Kostenlose RaucherInnenberatungen im GIZ von 08:00 – 13:00 Uhr
gegen Voranmeldung unter **0662-8889-8121** oder **giz@sgkk.at**

Neu ab 01.05.2014

Das Rauchertelefon wird zum Rauchfrei Telefon 0800 810 013
zusätzlich ab 31.05.2014 Rauchfrei App auf www.rauchfrei.at