

Vortragsreihe Gesundes Salzburg

GESUND ÄLTER WERDEN

Der 4. Lebensphase einen Sinn geben

Nach Kindheit, Jugend und Berufsleben beginnt die Zeit der Neuausrichtung. Ein Lebensabschnitt mit vielen bunten Möglichkeiten. Womit diese Lebensphase erfüllt wird, kann endlich selbst entschieden werden. Vielleicht auch die Zeit zu haben, um sich lang gehegte Wünsche und Träume zu erfüllen. Ein wesentlicher Faktor, um diese neue Freiheit auch gut leben zu können, ist Gesundheit. Welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt und wie es gelingen kann, gesund und erfüllt älter zu werden, darüber informieren sie unsere ExpertInnen in den Vorträgen. Eintritt frei!

SALZBURG-STADT

Dienstag, 13. Mai 2014, 19:00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten
Karolingerstraße 40

Mag. Dr. Alexander Aschenbrenner

Gerontopsychologe, Psychotherapeut, Universitätslektor

Moderator: **Mag. Josef Bruckmoser**
Salzburger Nachrichten

ST. JOHANN/PG.

Mittwoch, 14. Mai 2014, 19:00 Uhr
Kultur- und Kongresshaus „Am Dom“
Leo-Neumayr-Platz 1

Mag. Dr. Alexander Aschenbrenner

Gerontopsychologe, Psychotherapeut, Universitätslektor

Moderatorin: **Elfi Geiblinger**, ORF

TAMSWEG

Mittwoch, 14. Mai 2014, 19:00 Uhr
WIFI-Wirtschaftskammer Tamsweg
Friedhofstraße 6

MSc Anna Moser

Psychotherapeutin, St. Johann im Pongau

Moderator: **Mag. Gottfried Jakober**
Kuratorium für psychische Gesundheit

SAALFELDEN

Donnerstag, 15. Mai 2014, 19:00 Uhr
Congress Saalfelden
Stadtplatz 2

Mag.^a Julia Trinker

Psychologische Beraterin, Altenmarkt/St. Johann i. Pg

Moderator: **Michael Hoffmann**, Salzburger Woche

EINTRITT FREI

Gesundes Salzburg.

Eine Informationsreihe der Salzburger Gebietskrankenkasse und dem Kuratorium für psychische Gesundheit in Kooperation mit den Salzburger Nachrichten, der Salzburger Woche und dem ORF Radio Salzburg.

Kontakt: GIZ der SGKK, giz@sgkk.at, Tel. 0662/8889 DW 8800