



G E S U N D E

G E M E I N D E

„Waffenlose Selbstverteidigung“

Für Frauen und Männer, Mindestalter: 10 Jahre

I Samstag, 7. Juni 2014

I 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

I Neue Mittelschule Saalfelden, Turnhalle

(Almerstraße 4, 5760 Saalfelden)

I Eintritt frei!

Ein Selbstverteidigungskurs vermittelt die Fähigkeit zur Vermeidung und Abwehr von Angriffen gegen Leib und Leben.

Sie lernen klassische Falltechniken, Schläge, Tritte, Griffe und Würfe aber auch körperlose Verteidigung.



Die Vortragenden und Trainer Herr David Schwaiger und Herr Mario Schorn sowie die Gesunde Gemeinde Saalfelden freuen sich auf Ihre Teilnahme!