



## Männerabend

Der nächste Männerabend findet bei Ihnen statt, aber wieder Pizza bestellen? Wollen Sie Ihre Freunde an dem spannenden Abend einmal mit kreativen Häppchen überraschen? Einfach zubereitet – groß in der Wirkung!

In diesem Workshop bereiten wir klassische Gerichte – wir Burger, Fleischlaibchen u.v.m. einmal überraschend anders zu. Schmeckt super! Auch Gemüse Antipasti, Falafel und verschiedenste Aufstriche werden gemeinsam zubereitet. Nebenbei trocknen fruchtige Tomaten im Backofen von ganz alleine und schmecken besonders mit selbstgemachtem Ciabatta. Ein Früchtetiramisu sorgt für den süßen Abschluss.

**Ziel:** Im Zentrum steht die Vermittlung einer nachhaltigen, abwechslungsreichen Ernährung, unter Berücksichtigung wesentlicher ernährungsökonomischer, sozialer und natürlich gesundheitsförderlicher Aspekte.

### Organisatorisches

Teilnehmerzahl:	Max 12 Personen
Dauer:	4 Stunden
KursleiterIn:	Wird bekannt gegeben
Ort:	Miele Experience Center Mielestraße 10, 5071 Wals
Kosten:	€ 500,-- zuzüglich Lebensmittelkosten, Getränke / Person € 20,--

### Anmeldung & Information:

Miele GmbH  
Petra Ummenberger  
050 800 81551  
[petra.ummenger@miele.at](mailto:petra.ummenger@miele.at)