

Angebot im Rahmen von BGF

# Psychische Gesundheit – Workshop für Führungskräfte

**Zielgruppe:** Führungskräfte von Betrieben **bis 49 MitarbeiterInnen**, die sich dem Thema Psychische Gesundheit erstmals annähern möchten  
**Dauer:** 2 Tage, kostenlos  
**Ort:** Salzburger Gebietskrankenkasse, Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg  
Konferenzzentrum, Raum AB, 5. Stock  
**Vortragende:** Mag. Elisabeth Wallner, BGF-Expertin der SGKK  
**Datum:** 13. und 14. Juni 2017, 9 – 17 Uhr

## Inhalte des Workshops

- Tag 1: Auf die eigene psychische Gesundheit achten – Stressbewältigung für Führungskräfte
  - Stress und Stressreaktionen erkennen und verstehen
  - Eigene Stressbewältigungskompetenzen ausbauen
- Tag 2: Die psychische Gesundheit von MitarbeiterInnen fördern
  - Die Bedeutung der psychischen Gesundheit für Unternehmen
  - Einflussfaktoren auf die psychische Gesundheit in der Arbeitswelt
  - Der Zusammenhang zwischen Führung und Gesundheit
  - Gesunde Selbstführung - Die Führungskraft als Vorbild
  - Gesundheitsförderliches Führungsverhalten
  - Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitsbedingungen
  - Umgang mit psychisch auffälligen MitarbeiterInnen

## Anmeldung:

Monika Krobath  
Assistentin BGF-Team

E-Mail: [gesundheitsfoerderung@sgkk.at](mailto:gesundheitsfoerderung@sgkk.at)

## Inhaltliche Fragen:

Mag. Elisabeth Wallner  
BGF- Beraterin der SGKK

E-Mail: [elisabeth.wallner@sgkk.at](mailto:elisabeth.wallner@sgkk.at)  
Tel.: 0662-8889-1034