

Angebot im Rahmen von BGF

Psychische Gesundheit – Workshop für Führungskräfte

Zielgruppe: Führungskräfte von Betrieben **bis 49 MitarbeiterInnen**, die sich dem Thema Psychische Gesundheit erstmals annähern möchten
Dauer: 2 Tage, kostenlos
Ort: Salzburger Gebietskrankenkasse, Engelbert-Weiß-Weg 10, 5020 Salzburg Konferenzzentrum, Raum AB, 5. Stock
Vortragende: Mag. Elisabeth Wallner, BGF-Expertin der SGKK
Datum: 13. und 14. Juni 2017, 9 – 17 Uhr

Inhalte des Workshops

- Tag 1: Auf die eigene psychische Gesundheit achten – Stressbewältigung für Führungskräfte
 - Stress und Stressreaktionen erkennen und verstehen
 - Eigene Stressbewältigungskompetenzen ausbauen
- Tag 2: Die psychische Gesundheit von MitarbeiterInnen fördern
 - Die Bedeutung der psychischen Gesundheit für Unternehmen
 - Einflussfaktoren auf die psychische Gesundheit in der Arbeitswelt
 - Der Zusammenhang zwischen Führung und Gesundheit
 - Gesunde Selbstführung - Die Führungskraft als Vorbild
 - Gesundheitsförderliches Führungsverhalten
 - Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitsbedingungen
 - Umgang mit psychisch auffälligen MitarbeiterInnen

Anmeldung:

Monika Krobath
Assistentin BGF-Team

E-Mail: gesundheitsfoerderung@sgkk.at

Inhaltliche Fragen:

Mag. Elisabeth Wallner
BGF- Beraterin der SGKK

E-Mail: elisabeth.wallner@sgkk.at
Tel.: 0662-8889-1034