

## „Jung, dynamisch, risikolustig oder brauche ich mein Kreuz mit 50 wirklich auch noch?“

Ob im Straßenverkehr, beim Rauchen, beim Alkohol oder auch im Sport - Man(n) will wissen was geht! Über 80 % der tödlichen Arbeitsunfälle, der meldepflichtigen Arbeitsunfälle und der Arbeitsunfallrenten betreffen Männer. Diese Verhaltensweisen von Männern haben ein gemeinsames Merkmal: Männer sind in Bezug auf den Erhalt ihrer körperlichen Gesundheit risikofreudiger.

### Ziel

Welche Reize, welche Belastungen bringt meine Arbeit mit sich? Wie wird es mir mit meiner Arbeit in 20 Jahren gehen? Was tragen körperliche Fitness, eine funktionierende Partnerschaft oder Arbeitslosigkeit zu meinem Wohlbefinden bei? Unser Angebot richtet sich an Lehrlinge/junge Männer und soll zum Nachdenken über den „männlichen Lebenswandel“ anregen.

### Organisatorisches

Teilnehmerzahl:	max. 15 Teilnehmer
Dauer:	3 EH zu je 1,5h
KursleiterIn:	Kommunikationswissenschaftler; Psychologe
Ort:	Nach Absprache
Kosten:	350.- (zzgl. Fahrtkosten außerhalb der Stadt Salzburg)

### Anmeldung & Information:

Männerbüro und Männerberatung  
Salzburg  
Kapitelplatz 6, 5020 Salzburg

Mag. Thomas Kraft  
0662 / 8047 - 6699  
0676 / 8746 - 6699

