

„Meine Erfahrung als Arzt und Vorsorgemediziner zeigt, dass Männer Vorsorgemuffel sind, nur wenige lassen ihre Gesundheit regelmäßig überprüfen. Außerdem schätzen Männer ihre Gesundheit oft besser ein als sie ist. Zum Arzt oder zur Ärztin gehen? Das kommt erst in Frage, wenn die Schmerzen nicht mehr auszuhalten sind. Männer leben nicht zwangsläufig ungesund, aber dennoch haben sie grundsätzlich ein höheres Risiko schwer zu erkranken.“



Ich möchte Ihr Bewusstsein für einen eigenverantwortlichen Umgang mit Ihrer Gesundheit wecken. Mehr Männer sollten zur regelmäßigen Vorsorgeuntersuchung gehen und besser auf sich achten.

Ihre Gesundheit ist wichtig – deshalb nehmen Sie es selbst in die Hand! Machen Sie bei der Aktion mit und lassen Sie sich durchchecken. WICHTIG: Es dauert nur ein paar Minuten und tut nicht weh. Und: Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt. Nur Sie selbst erhalten Einblick in die Untersuchungsergebnisse.“

**Dr. Peter Kowatsch,  
Vorsorgereferent der Ärztekammer und  
Vorstandsvorsitzender von AVOS**

# MAN(N) BRAUCHT REGELMÄSSIGE WARTUNG!





# men@work

## Männergesundheit im Fokus

Für viele Männer ist ihre Gesundheit ein blinder Fleck. Die eigene Gesundheit wird oft besser eingeschätzt als sie ist, Symptome werden ignoriert.

Machen Sie es anders! Nehmen Sie sich kurz Zeit und halten Sie beim „Boxenstopp“ – für Ihre Gesundheit!

## Ihre Vorteile:

- Vorort an Ihrem Arbeitsplatz
- Während der Arbeitszeit
- Rechtzeitiges Erkennen von Gesundheitsgefahren
- Kostenloser Basischeck aller wichtigen Blut- und Körperwerte
- Kurzer Zeitaufwand (ca. 15 Minuten)
- Ergebnisse anonym per Post
- Möglichkeit Ihre Wünsche bezüglich Maßnahmen zur Männergesundheit mit einzubringen

## Ihr Boxenstopp – damit Sie im Rennen bleiben

Fachpersonal kommt zu Ihnen in den Betrieb und führt den Gesundheitscheck durch, bei dem unter anderem eine Blutabnahme vorgenommen wird.

## Folgende Werte werden ermittelt:

- Größe/Gewicht
- Blutdruck
- Cholesterin
- Blutzucker
- HDL
- Blutfette
- PSA bei Männern über 50 Jahre

Ein Fragebogen zu Ihrem allgemeinen Befinden hilft das Bild Ihrer Gesundheit abzurunden. Die Auswertung der Werte erfolgt durch eine/n Arzt/Ärztin. Die Ergebnisse über Ihren Gesundheitszustand werden streng vertraulich behandelt und Ihnen per Post zugesendet.