

Angebote im Rahmen von BGF

Ernährungsberatung

1. Vortrag zum Thema Ernährung:

Dauer: ca. 1 Stunde

Beispielthemen:

- › „Fit durch den Berufsalltag – wie Essen und Trinken unsere Leistungsfähigkeit beeinflussen“
- › „Liptauer statt Leberkäse – gesunde Jause im Betrieb“

2. Betriebsküchenberatung:

- › Speiseplanbeurteilung und Vorschläge zur Neugestaltung / Vortrag für Betriebsküchen-MitarbeiterInnen (in Zusammenarbeit mit der Küchenleitung)

Weitere Möglichkeiten:

- › **Rezeptvorschläge** für die Betriebsküche
- › Bereitstellung von **kostenlosen Informationsbroschüren**
- › **Info-Stand** der Ernährungsberatung bei betriebsinternen Veranstaltungen

Melden Sie rechtzeitig Ihr Interesse an unseren Angeboten an, es ist mit einer Vorlaufzeit von 3 bis 4 Monaten zu rechnen.

Kontakt:

Salzburger Gebietskrankenkasse
Ernährungsberatung

Engelbert-Weiß-Weg 10
5020 Salzburg

Gabriele Scheberan, Diätologin
Tel: 0662 8889-8126
E-Mail: ernaehrung@sgkk.at