

Angebote im Rahmen von BGF

RaucherInnen-Beratung

1. Vortrag zum Thema Rauchen im Betrieb:

Dauer: ca. 45 Minuten
Bitte um Terminvereinbarung

2. Individuelle RaucherInnenberatung

nach Termineinteilung in der SGKK:
Dauer: jeweils ca. 30 Minuten

Inhalte für alle Angebote

- › Aufklärung über akute und chronische Nebenwirkungen des Rauchens
- › Erläuterung möglicher Entzugssymptome
- › Vorteile eines Rauchstopps
- › Erhebung der körperlichen Abhängigkeit mittels Fagerström-Test
- › Durchführung von Smokerlyzermessungen zur Bestimmung des Kohlenmonoxid Wertes in der Ausatemluft
- › Erläuterung der Entwöhnungsmethoden
- › Vorstellung verfügbarer Nikotinersatzprodukte
- › Hinweis auf die Raucherentwöhnungskurse von AVOS und das Rauchertelefon
- › Weiterbetreuung (kostenfrei) durch das Gesundheits-Informations-Zentrum der Salzburger Gebietskrankenkasse möglich
- › Informationsmaterialien

Kontakt:

Gesundheits-Informations-Zentrum der Salzburger Gebietskrankenkasse

Engelbert-Weiß-Weg 10
5020 Salzburg

Mag. a Christa Seiwald, Klinische- und Gesundheitspsychologin
Tel: 0662 8889-8121
E-Mail: christa.seiwald@sgkk.at